

Menu du 10 au 14 Mars 2025



L
U
N
D
I

- BIO - *Poireaux vinaigrette* 
- *Roti de dinde sauce volaille* 
 - *Tortis*
 - *Fromage*
 - *Pomme caramélisée au four* 

M
A
R
D
I

- BIO - *Carottes râpées* 
- *Fondu creusois* 
 - BIO -  *Pommes sautées*
 - *Compote de fruit* 

J
E
U
D
I

- *Salade verte et croutons de pain*
- *Couscous (boulette d'agneau, pilon de poulet, merguez)* 
- *Semoule et légumes à couscous*
- *Petit suisse aromatisé*
- *Fruit de saison*

V
E
N
D
R
E
D
I

- *Surimi mayonnaise*
- *Cube de poisson blanc au lait de coco et curry*
- *Poêlée de salsifis et pdt* 
- *Yaourt à boire*
- *Duo d'agrumes*

Nos légumes proviennent principalement de la Ferme de Saintary à Parsac, issue d'une agriculture biologique

Nos viandes sont d'origine Française et dans la mesure du possible, local.

Menu du 17 au 21 Mars 2025

L
U
N
D
I

- BIO
- Potage de légumes
 - Spaghettis bolognaise 🏠
 - Fromage râpée
 - Fruit de saison

M
A
R
D
I

- Champignons à la crème 🏠
- Lasagne aux légumes 🏠
- Fromage
- Pain perdu (œufs) 🏠

J
E
U
D
I

- Macédoine de légumes
- Croissant au jambon, crème fraîche et râpée 🏠
- Salade de fruit 🏠

V
E
N
D
R
E
D
I

- Cèleri aux pommes
- Lieu noir en sauce
- Riz aux petit pois 🏠
- Fromage blanc sucré
- Biscuit sec

Nos légumes proviennent principalement de la Ferme de Saintary à Parsac, issue d'une agriculture biologique

Nos viandes sont d'origine Française et dans la mesure du possible, locale.

Menu du 24 au 28 Mars 2025



L
U
N
D
I

- Lentilles vinaigrette

- Cervelas campagnard

BIO - Poêlée de carottes aux oignons 

- Petit suisse

- Fruit de saison

M
A
R
D
I

BIO - Choux fleur en vinaigrette 

- Omelette

- Penne

- Râpée de fromage

- Compote de fruits

J
E
U
D
I

- Salade composée et morceaux de fruits

- Sauté de bœuf à la provençale  « local »

- Riz

- Fromage

- Clafoutis 

V
E
N
D
R
E
D
I

BIO - Radis beurre

- Parmentier de poisson sur lit d'épinard 

- Yaourt nature de la laiterie Voueize

- Fruit de saison

Nos légumes proviennent principalement de la Ferme de Saintary à Parsac, issue d'une agriculture biologique.

Nos viandes sont d'origine Française et dans la mesure du possible, local.